

# いただきます

牧之原中学校  
令和4年9月20日(火)



## なぞとき給食

今月から、不定期に“なぞとき給食”を実施します♪  
献立にかくされた『なぞ』を、ぜひ解いてください。

9月19日は敬老の日です。敬老の日は、「多年にわたりつくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」日として、1966年に国民の祝日「敬老の日」に制定されました。年長やお年寄りの方を敬い、感謝を伝える日です。この「敬老の日」にちなんだ“なぞとき給食”を計画しました。

### …なぞとき給食…

#### ＜今日の給食＞「長寿食にちなんだ献立」

米を主食として、豆、魚、海藻、野菜などをたっぷり取り入れた食事が特徴の日本の食文化は、究極の長寿食として世界中の人々に注目されています。



健康的な食生活を  
送ることができる  
**7つの食材**が含  
まれた給食です。

この7つの食材は、  
日本の伝統的な食材で  
もあります。

\*さかな \*まめ \*ごま \*わかめ  
\*やさい \*いも類 \*しいたけ

### …なぞとき給食…

#### 「長寿食にちなんだ献立」

\* 健康的な食生活を  
送ることができる  
**7つの食材は…**



### …なぞとき給食…

#### 「長寿食にちなんだ献立」



取り入れることで健康的な食生活を送ることができる、  
この**7つの食材**の頭文字を語呂合わせにしてできる言葉があります。

**7つの食材**の  
頭文字を語呂合わせ  
にしてできる言葉は  
何でしょう？

Google フォームで回答を募集します。 <https://forms.gle/1euMhrJuJZEutpwu5>  
たくさんの回答を待っています。(回答は9月30日まで)  
正解者にはお楽しみも…考えています(笑)

