

# いただきます～す

牧之原中学校  
令和4年9月20日（火）



## なぞとき給食

今月から、不定期に“なぞとき給食”を実施します♪  
献立にかくされた『なぞ』を、ぜひ解いてください。

9月19日は敬老の日です。敬老の日は、「多年にわたりつくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」日として、1966年に国民の祝日「敬老の日」に制定されました。年長やお年寄りの方を敬い、感謝を伝える日です。この「敬老の日」にちなんだ“なぞとき給食”を計画しました。

### … なぞとき給食 …

#### ＜今日の給食＞ 『長寿食にちなんだ献立』

米を主食として、豆、魚、海藻、野菜などをたっぷり取り入れた食事が特徴の日本の食文化は、究極の長寿食として世界中の人々に注目されています。



健康的な食生活を送ることができる

**7つの食材**が含まれた給食です。

この7つの食材は、日本の伝統的な食材でもあります。

\*さかな \*まめ \*ごま \*わかめ  
\*やさい \*いも類 \*しいたけ

### … なぞとき給食 …



#### 『長寿食にちなんだ献立』

\* 健康的な食生活を送ることができる  
**7つの食材は…**



### … なぞとき給食 …

#### 『長寿食にちなんだ献立』



取り入れることで健康的な食生活を送ることができる、  
この**7つの食材**の頭文字を語呂合わせにできる言葉があります。

**7つの食材**の  
頭文字を語呂合わせ  
にできる言葉は  
何でしょう？

Google フォームで回答を募集します。 <https://forms.gle/1euMhrJuJZEutpwu5>  
たくさんの回答を待っています。（回答は9月30日まで）  
正解者にはお楽しみも…考えています(笑)

